

Утверждаю
Директор МБОУ «Джалильская гимназия»
Г.Н.Булатова
Приказ № 8 от 11.01.2025 г.

Дополнение к рабочей программе воспитания

Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков в МБОУ «Джалильская гимназия» Сармановского муниципального района Республики Татарстан

В соответствии с п.3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. № 3610-р Министерство образования и науки Республики Татарстан (далее – Министерство) в соответствии со статьями 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», информации о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи.

Одним из важнейших фактором обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей подростков и молодёжи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важное место занимает формирование здорового образа жизни.

К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни отведены:

- отсутствие вредных привычек;
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- режим дня;
- культура обучения и труда;
- состояние окружающей среды.

Цели:

- формирование у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни;
- создание в школе организационно - педагогических, материально - технических, санитарно - гигиенических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;
- создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;
- развитие организационного, программного и материально- технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровьесбережения, их отдыха, досуга.

Задачи:

- вести разъяснительную и просветительскую работу с обучающимися, родителями;
- формирование системы выявления уровня здоровья учащихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;
- формировать у школьников через цикл учебных дисциплин и внеурочную деятельность

- системы знаний о здоровье, сбережении, мотивации на сохранение здоровья;
- привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;
 - осваивать педагогам новые методы деятельности в процессе обучения школьников, использовать технологии урока, сберегающие здоровье учащихся; гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;
 - способствовать раскрытию потенциала личности обучающегося, через научно- методическую, воспитательную профориентационную работу школы.

План мероприятий по введению здорового и трезвого образа жизни у детей, подростков

№	Мероприятие	класс	Сроки	Ответственные
1	Массовая утренняя зарядка	1-11	в течение года	Учителя физкультуры
2	Работа спортивных секций, ШСК	1-11	в течение года	Руководители кружков и секций
3	Встречи, беседы, лекции с врачами ДРБ, инспектором ПДН ОМВД, участковым, зам. прокурора.	1-11	в течение года	Заместитель директора по ВР
4	Проведение лекций, бесед, воспитательных часов по формированию здорового образа жизни. Примерные темы: - «Уголовный кодекс о наркотиках», - «Курение и его последствия», - «Подросток и алкоголь», - «Вредные привычки и мир криминала» и др.	1-11	в течение года	Классные руководители
5	Профилактические и коррекционные беседы с родителями учащихся «группы риска»	1-11	в течение года	Педагог-психолог
6	Акция «Сообща, где торгуют смертью»	1-11	в течение года	Педагог-организатор
7	Кинолектории о ЗОЖ	1-11	в течение года	Заместитель директора по ВР, советник директора по воспитанию, классные руководители
8	Общешкольное мероприятие «Папа, мама, я – спортивная семья»	1-4	февраль	Заместитель директора по ВР, педагог-организатор
9	Акция «Лайф-хаки ЗОЖ»	1-11	в течение года	Заместитель директора по ВР, педагог-

				организатор, советник директора по воспитанию
10	Всемирный день здоровья	1-11	апрель	Заместитель директора по ВР, педагог- организатор, советник директора по воспитанию
11	Конкурс рисунков «Здоровый Я – здоровая Россия»	1-6	апрель	Учитель ИЗО